

**Herzlich Willkommen,
schön, dass ihr da seid!**



Bitte beachtet:

- Bitte haltet beim Betreten und Verlassen der Halle den Mindestabstand von 1,5 m ein.
- Bitte sucht euch direkt in der Halle eine der frisch desinfizierten Matten aus.
- Bitte tragt bis zum Erreichen EURER Matte einen Mund-Nasen-Schutz.
- Auf dieser Matte trainiert ihr die ganze Woche. Es findet kein Mat-tenwechsel statt.
- Bitte desinfiziert diese Matte jeweils vor und nach dem Training selbstständig.
- Die Umkleiden dürfen nicht genutzt werden. Bitte kommt bereits in angemessener (warmer) Sportkleidung, da wir auf umfassende Lüftung vor, während und nach dem Training achten. **Es muss nicht der Karate-Gi sein!** Gern dürft ihr auch in warmen Sport-sachen und Hallenturnschuhen trainieren.
- Bitte haltet den Mindestabstand von 1,5 m auch im WC und beim Händewaschen ein.

Vom Training ausgeschlossen sind Personen, die Kontakt zu Covid-19-Fällen in den letzten 14 Tagen hatten sowie Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere.

Zuschauerinnen und Zuschauer sind dieses Jahr nicht gestattet.

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung vom 28.9.2020 bis 2.10.2020 erfolgt in eigener Verantwortung. Die Veranstalterinnen übernehmen keine Haftung.